

Принято на заседании педагогического совета

Протокол №7 от 02.11.2022

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №15» г. Калуги

_____ Т.Н. Дроздова

Приказ №375 от 03.11.2022

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»:

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15» г. Калуги.

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №15» г. Калуги.

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательной организации.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года во 2-8, 10 классах составляет 35 учебных недель, в первом классе – 33 учебные недели, в 9, 11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах или полугодия в 10-11 классах.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора школы.

2.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-11-ых классах по 5-ти дневной учебной неделе.

В учреждении осуществляется двухсменный режим занятий: 1-ые, 3-и, 5-11-ые классы- 1-ая смена, 2-ые,4-ые классы – 2-ая смена.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ☐ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ☐ ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- ☐ январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в 1-ой смене начинаются в 8 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

I смена	II смена
7.55.- 8.00- утренняя зарядка;	
1 урок: 8.00 –8.45	
2 урок: 8.55 – 9.40	0 урок: 12.45-13.30
3 урок: 9.55 –10.40	1 урок: 13.35-14.20
4 урок: 10.55- 11.40	2 урок: 14.35-15.20
5 урок: 11.50- 12.35	3 урок: 15.35-16.20
6 урок: 12.45 -13.30	4 урок: 16.30-17.15
7 урок: 13.35- 14..20.	5 урок: 17.25-18.10

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием,

утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.14. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся составляет:

- **1 класс** – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **2-4 классы** – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **5 класс** - 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **6 класс** - 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **7 класс** - 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **8 класс** -33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **9 класс** - 34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- **10-11 классы** - 35 часов в неделю (5-дневная учебная неделя)

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В образовательном учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, зачет, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования; по технологии, иностранному языку, информатике и ИКТ на уровне основного общего и уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях общего образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении независимо от возраста обучающихся проводятся 3 учебных занятия физической культурой в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- подвижных перемен;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- Дней здоровья;
- прогулок на свежем воздухе в группе продленного дня.

- 2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с

жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов -не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов -35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах-10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенической рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим работы группы продленного дня.

В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

5. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные дни и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием

и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.5. Элективные, учебные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.6. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в максимальный объем аудиторной нагрузки.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

